

Aventure Montagne

Fiche CANYON

Le canyoning est une descente de torrents de montagne. Equipés d'une combinaison néoprène, les ingrédients sont multiples : marche, nage, sauts, toboggans et descente en rappel. De l'eau, des émotions et des sourires, dans un environnement naturel de toute beauté, sculpté par les millénaires.

En famille ou entre amis, le canyoning est une activité sportive aquatique, ludique et accessible à tous !

La sortie comprend l'encadrement et le matériel spécifique pour chaque participant : combinaison et chaussettes néoprènes, casque, baudrier canyon avec jupe, longes et descendeur.

Il faut savoir nager et ne pas avoir de contre-indications à l'activité

Vous devez vous munir d'un peu de matériel personnel :

Maillot de bains, serviette, **baskets** (type running). Si vous possédez des lunettes, n'oubliez pas une petite cordelette d'attache et pour les cheveux longs ou un élastique !

Pour votre confort et celui du guide, les groupes se limiteront à 8 personnes, avec quelques exceptions en fonction du canyon et de la difficulté technique.

N'hésitez pas à me contacter si vous avez des questions !
A bientôt les pieds dans l'eau !

Abrand Florent / 2334, route d'Ivoray / 74440 Mieussy / 06.70.55.51.19
florent@aventuremontagne.fr / www.aventuremontagne.fr